N° 73 • JANVIER 2023

Quartiers d'Hiver

Journal

Centre Social MJC-MPT La Voulte-sur-Rhône



La salle « Pitchoun » rénovée

Voir p. 3

Accueil de loisirs

Vacances d'hiver du 6 au 17 février

Plannings disponibles auprès de nos accueils

www.mjclavoulte.com
Site Parc Baboin-Jaubert 04 75 62 00 12 • Site Pierre Rabhi 04 75 62 22 44
MJC Centre Social La Voulte

Le mot des co-président.es

C'est l'hiver, les températures extérieures baissent et les coûts de l'énergie qui ont plus que doublé ces derniers mois sont devenus des préoccupations majeures.

Mais ce sujet n'est pas nouveau, puisque en 2008 déjà, le maire de l'époque, Marc Bolomey, demandait aux utilisateurs des bâtiments communaux de faire un effort pour réduire la consommation d'énergie. Nous vous livrons ici un extrait d'un courrier qu'il avait adressé « à tous ceux et celles qui utilisent ou occupent un local appartenant à la commune (enseignants, associations, locataires, etc.) » :

« Je vous rappelle qu'à l'échelle nationale, le chauffage des bâtiments représente près de la moitié de la consommation énergétique et un cinquième des émissions de gaz à effet de serre. Réduire ces émissions est un enjeu planétaire qui doit commencer par chaque bâtiment. C'est pourquoi je vous interpelle car cette réduction ne peut se faire sans l'aide de ceux et celles qui utilisent quotidiennement ces locaux [...] car personne ne connaît mieux le fonctionnement d'un bâtiment que les utilisateurs eux-mêmes ».

En janvier 2023, ce courrier résonne car il est au cœur de l'actualité. L'effort doit être collectif : nous, les usagers, devons adopter les gestes de bon sens (éteindre les lumières d'une pièce vide, fermer les portes pour garder la chaleur, signaler les dysfonctionnements...) et la collectivité en charge du bâtiment doit nous fournir un outil opérationnel (effectuer la maintenance des chaudières, équiper les radiateurs de thermostats, baisser la température cible...).

Au niveau communal, l'année 2023 sera marquée par l'écriture de la nouvelle « Convention d'objectifs et de moyens », convention sur laquelle nous nous appuierons pour élaborer et mettre en œuvre nos projets. Une clarification et régularisation de nos relations avec nos partenaires institutionnels est engagée ; le chantier est d'une importance majeure. Il y va de la survie de notre association.

Nous souhaitons que notre MJC Centre Social reste un lieu d'accueil, de partage, de mixité sociale et d'épanouissement des personnes qui le fréquentent. C'est un outil formidable et performant que beaucoup de territoires nous jalousent.

Concernant le bâtiment Pierre Rabhi nous sommes confiants : 2023 devrait voir le démarrage des travaux de réhabilitation.

L'Union Bi-départementale des MJC en Drôme Ardèche poursuit sa dynamique et les projets de grande ampleur sont toujours au rendez-vous. Nous vous annonçons d'ores et déjà la tenue du Marathon de la Créativité le dimanche 26 février à la MJC de Portes-lès-Valence et du Festival Hibouge porté par les jeunes les 29 et 30 avril 2023 à Étoile-sur-Rhône.

2023 sera également rythmée par la tenue du Congrès des centres sociaux et socioculturels de France qui se tiendra au mois de mai à Lille. Nous y participerons en tant qu'adhérent actif d'un réseau et parce qu'il est indispensable de s'investir dans les réflexions et les débats qui aboutiront à des engagements.

Nous vous souhaitons une très belle année 2023 à vous toutes et tous.

C.Bourdier, A. En Nassiri, A. Gauthier

Agenda

> Jeudi 19 janvier 2023
Conseil des parents (Multi-accueil et Micro-accueil).

> Mercredi 25 janvier 2023
Début des inscriptions pour les accueils de loisirs des vacances d'hiver. Plannings disponibles à l'accueil des sites Parc Baboin-Jaubert et Pierre Rabhi.

> Vendredi 3 février 2023
Présentation – dédicace du roman « Le Tango du Cimetière » (voir p. 4).

> Lundi 6 février 2023
Début des accueils de loisirs des vacances d'hiver.

> Vendredi 24 février 2023
Soirée conviviale des participants aux sorties culturelles.

> Dimanche 26 février 2023
Marathon de la Créativité à la MJC CS de Portes-lès-Valence.

> Samedi 11 mars 2023
Sortie culturelle au site-mémorial du Camp des Milles à Aix-en-Provence.

Journal de la MJC-MPT CS La Voulte-sur-Rhône
Parc Baboin-Jaubert - BP 21 - 07800 LA VOULTE-SUR-RHÔNE
Tél. 04 75 62 00 12 - Fax 04 75 62 44 01
E-mail : infos@mjclavoulte.com - Site : www.mjclavoulte.com
Édition : n° 73 - Janvier 2023
Directeurs de publication : C. BOURDIER, A. EN NASSIRI, A. GAUTHIER- **Responsable de la rédaction** : É. LACOMBE - **Comité de rédaction** : C. BOURDIER, A. EN NASSIRI, A. GAUTHIER, É. LACOMBE, S. GROS, J. MATÉOS, FORT, R. CHANUT, S. LE MENTEC, J.-Y. DESNOS, C. GACHON, P. CHIFFLET.
Mise en page : S. FÉROUSSIER - **Photos** : archives MJC.
Impression : Imprimerie Nouvelle - La Voulte-sur-Rhône.
Tribune libre : un espace vous est réservé pour nous livrer vos idées, impressions ou coups de coeur.

Résolution 2023 : « je m'investis dans une (mon) association ! »

La MJC Centre Social est animée, administrée par ses membres et pour ses membres. Votre association est régie par la loi de 1901, elle regroupe librement ses membres autour d'un objet défini dans ses statuts à savoir en résumé : favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, permettre à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire, plus juste et plus tolérante. La MJC Centre Social de La Voulte-sur-Rhône contribue au développement des liens sociaux. Elle est un lieu de formation et d'information, un lieu d'accueil ouvert à tous et elle mobilise les personnes autour des questions de société.

Chacun d'entre vous peut donc y trouver une place, que ce soit en encadrant une activité, en aidant l'équipe dans certaines de ses activités (accompagnement à la scolarité, aide lors des événements et spectacles proposés, accueil des publics...) ou en participant à la gestion de l'association.

Chaque année vous êtes invités à participer à l'assemblée générale de l'association qui rend compte des activités de l'année écoulée et de l'emploi des moyens financiers, propose les orientations pour l'avenir et élit les membres du conseil d'administration. Chacun d'entre vous peut accéder à cette instance de gestion de l'association (4 ou 5 réunions annuelles) pour un premier mandat renouvelable de 3 ans. À l'intérieur de ce conseil, certains seront volontaires pour intégrer le bureau



de la MJC Centre Social (co-président.e.s ou président.e, trésorier.e, secrétaire, membres) qui est l'organe exécutif de l'association et qui se réunit environ une fois par quinzaine pour les grandes décisions de l'association. Tous ces membres actifs sont épaulés par une équipe pluridisciplinaire d'une cinquantaine de personnes dans tous les champs d'action de la structure (activités, petite enfance, animation familles, animation seniors, secteur enfance-jeunesse, multimédia, accueil-administration, péri et extra-scolaire...).

Nous vous sollicitons donc pour faire vivre votre association en fonction de vos disponibilités et à des niveaux très différents, du simple « coup de main » à un investissement plus conséquent et régulier. N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de nos accueils (site parc Baboin-Jaubert et site Pierre Rabhi) ou a solliciter les intervenants de vos diverses activités. C'est de cette manière que nous ferons vivre une association dynamique et tournée vers la population du territoire. Alors en 2023, vous pouvez franchir le pas !

Petite Enfance – Enfance

« Musiques à danser » avec les tout-petits

Animation autour de la musique et de la danse traditionnelle au multi-accueil « Quai de l'Éveil » et au Relais Petite Enfance.

L'animatrice vient avec un accordéon diatonique ou chromatique et d'autres instruments au gré des séances. Elle fait découvrir les instruments aux enfants ainsi que leurs sons et mélodies qu'ils produisent. Des pas de danse et mouvements viennent se rajouter.

Un cycle de six séances d'une heure permet aux petits et aux plus grands de se dégourdir et oser aller appuyer sur les touches de l'accordéon qui émet un son, pour certains, inconnu.

L'animatrice intervient aussi bien dans la salle de vie des bébés, que celle des grands, et dans la salle d'animation du Relais Petite Enfance. Les professionnelles insistent sur le bienfait de la musique : les enfants sont calmes et attentifs.

Ces ateliers permettent de :

- découvrir un instrument de musique ;
- découvrir de nouvelles sonorités et mélodies ;
- se mouvoir avec plus d'aisance ;
- faire ensemble.



Rénovation des locaux au parc Baboin-Jaubert

Après la peinture de la cage d'escalier, c'est la salle appelée « Pitchoun » qui vient d'être rénovée. Changement de sol, peinture, adaptation des sanitaires et du mobilier : les enfants des centres de loisirs des 3-5 ans et le Relais Petite Enfance profiteront désormais d'un espace entièrement restauré. L'inauguration a eu lieu le vendredi 13 janvier en présence de nombreux partenaires. Ces rénovations, améliorant l'accueil de notre public, ont été possible grâce à une subvention particulière de la Caisse d'allocations familliales de l'Ardèche.





Le coin des chiffres

Combien coûte 1 heure de périscolaire ?

Le coût moyen est de 6,23 € par heure et par enfant, dont 6,10 € sont consacrés au frais de personnel (salaires et charges sociales).

Et qui paie ? La CAF 1,45 €, les familles 2,10 €, la mairie de La Voulte-sur-Rhône 2,69 € (auxquels il faut rajouter le coût des locaux et de leur entretien).

Paroles des enfants de la périscolaire

« Il y a mon copain Albin et j'aime bien jouer avec lui, il y a des fois Ethan et d'autres amis et puis j'aime bien les coloriages. » *(Amir, 5 ans, Gonnettes)*

« Parce qu'on s'amuse là-bas. C'est rigolo, il y a des jeux. » *(Faustine 7 ans, Gonnettes)*

« J'aime bien parce que les animatrices sont gentilles et les animations sont bien, par exemple la soirée avec le spectacle. » *(Hanine, 9 ans ½, Gonnettes)*

« J'aime la péri car on est avec les copines et il y a plein d'activités. » *(Lili, 8 ans, Centre)*

« J'aime la péri car j'aime jouer aux jeux et j'adore le lutin. » *(Zinedine, 8 ans, Centre)*

« J'aime la péri car on fait des perles et j'aime le lutin. » *(Agathe, 7 ans, Centre)*

Jeunesse

Culture et jeunesse

Depuis deux ans, le secteur jeunesse se mobilise sur la réorganisation et le développement d'une proposition culturelle et artistique permettant aux jeunes d'être à l'initiative et à la manoeuvre d'un changement plus en adéquation avec leurs attentes et leurs pratiques.

Pour cela, nous avons décidé à la rentrée de septembre de mettre l'accent sur deux nécessités : la première est de tenir compte de la parole des jeunes et la seconde est de prendre en considération leurs pratiques culturelles et artistiques.

Pour répondre à la première, nous avons souhaité multiplier les espaces d'échanges et de discussions, notamment au collège, au foyer des jeunes et aux accueils de loisirs ados de la MJC-CS, mais aussi sur les espaces extérieurs (skatepark, City Park), et avec la commune sur la création d'un « comité municipal jeunes » en continuité de celui existant.

Pour la seconde il s'agit de faire émerger des envies et d'accompagner des projets artistiques et culturels par le passage d'une pratique individuelle à une pratique collective et un engagement citoyen.

La mise en oeuvre de ce projet d'actions, bien que coordonné par le secteur jeunesse, n'a pu se faire sans une réflexion commune avec les différents partenaires et acteurs du territoire, ainsi :

> au collège, trois clubs sont en place sur la pause méridienne depuis début novembre : club radio, club slam et club projet, avec également un accompagnement hors temps scolaire le mercredi après-midi à l'espace multimédia de la MJC CS ;

> À la MJC-CS :

- un atelier graff débutera en janvier en lien avec le foyer ;
- un collectif jeunes s'est créé pour réfléchir et échanger sur différents projets en lien avec le secteur jeunesse, et notamment depuis novembre sur la « semaine danse et spectacle hip-hop jazz » habituellement proposée en février et reportée en avril ;
- un groupe de jeunes est engagé dans une réflexion autour de la création d'un *calendrier contest* (compétition skatepark) bi-départemental Drôme Ardèche inter MJC-CS ;
- enfin, en lien avec l'accueil de loisirs, les jeunes sont invités à réfléchir sur l'organisation de temps de rencontres tous publics autour d'évènements calendaires. C'est ainsi que les jeunes ont participé à la création des décorations et l'animation de la soirée d'Halloween et d'une après-midi jeux et goûter ouverte à tous pour fêter ensemble Noël. Dans le même esprit, les jeunes seront à l'œuvre sur la Fête du Carnaval et une fête de l'été.

Familles

Prévenir l'épuisement parental

Un thème, trois soirées, trois manières différentes d'aborder l'épuisement parental

Nous avons accueilli, le 17 novembre, Monjia Galdéano, psychothérapeute à Crest, qui nous a expliqué ce qu'est l'épuisement parental, ses causes et conséquences. Avec beaucoup de bienveillance, de nombreux parents ont témoigné et partagé leurs conseils et expériences pour prendre soin de soi et prévenir l'épuisement parental dans un quotidien souvent bien chargé et plein d'injonctions.

La deuxième soirée, le 24 novembre, était dédiée à la créativité, ou comment mettre des mots sur ses émotions, en fabriquant un journal créatif. Un temps individuel pour prendre du recul et reprendre confiance en soi en tant que parent.

Enfin, le vendredi 2 décembre, vous avez peut-être entendu des rires depuis l'extérieur du site Pierre Rabhi tellement Leeland et Mélinda nous ont fait s'esclaffer en improvisant des situations familiales volontairement grotesques !



Nous remercions la CAF pour son partenariat, les collègues des périscolaires qui sont venus assurer un temps de garderie pour les enfants (nouveauté 2022 qui a été appréciée), et les parents pour leur participation active et leurs propositions pour l'an prochain. Nous choisirons parmi celles-ci la thématique 2023. Nous vous donnons rendez-vous à l'automne pour le prochain cycle « Faire Famille Aujourd'hui ».

Seniors

Les activités 2023

Tout d'abord en ce début d'année, tous nos voeux de bonheur et bonne santé pour 2023.

Nous espérons continuer à égayer vos journées en pérennisant nos activités à l'année et en continuant de proposer des programmes variés et plaisants pendant les vacances.

L'atelier couture va reprendre sous forme de « Partage de Savoirs » le mardi après-midi dès le mardi 10 janvier de 13 h 30 à 16 h au centre social Pierre Rabhi. Tous publics.

Les réunions « Pact'Age » (Groupe Projets Seniors) continueront à se dérouler régulièrement afin de concocter des sorties, visites et activités correspondant à vos désirs.

Enfin, suite au succès de 2022, nous allons rechercher une nouvelle destination de séjour « Seniors en vacances » en septembre, toujours en partenariat avec le centre socioculturel du Pouzin et la MJC de Privas.

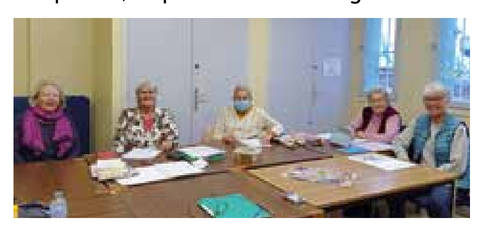
Espérant vous voir nombreuses et nombreux…

Adultes – Culture

Atelier d'écriture

De l'atelier d'écriture…

L'atelier d'écriture animé depuis de nombreuses années par Gisèle Daspres (association Embarquement pour Cythère) propose à nos auteurs voultains d'écrire seul ou par petits groupes, à partir des souvenirs d'enfance ou de vie, de textes littéraires, de contes, de proverbes, de peinture, de sculptures, de photos ou de collages…



Chaque année le travail s'oriente autour d'un thème. Cette saison, il s'agit du lien humain-animal et de la place de ce dernier dans la société. Le sujet est abordé sur des angles aussi divers que l'élevage intensif, la chasse, la souffrance animale, la place des animaux sauvages, leur présence dans les forêts, les questionnements sur l'extinction animale de masse, leur rôle thérapeutique. Il s'agit d'une réflexion éthique, philosophique, politique sur les liens entre eux et nous.

MJC Centre Social (site Pierre Rabhi),
un samedi sur deux de 9 h à 12 h.
Animatrice Gisèle Daspres (04 75 55 21 14).

… À la publication d'un roman

Gisèle Daspres a rencontré Michèle Arnoux, il y a une dizaine d'années à l'atelier d'écriture, « un lieu pour écrire le livre que nous portons en chacun de nous » (Patrick Laupin, écrivain). En 2022, madame Arnoux a publié son premier roman que nous vous proposons de découvrir au travers d'une rencontre-dédicace le vendredi 3 février 2023 à 16 h à la MJC Centre Social (site Pierre Rabhi). Notre animatrice, qui a préfacé l'ouvrage, parle du travail de l'auteure : travail de la langue, de réélaboration des souvenirs. Mystère de l'acte d'écrire… Michèle écrit seule, dans le silence de cette solitude nécessaire à l'écriture. Elle crée un espace de rencontre avec le lecteur. « Le Tango du Cimetière », son roman, ouvre le lecteur à un mystère, une énigme par la proximité éclatante de ces deux mots que tout renvoie à une distance dans nos représentations mentales : « le Tango », lieu de deux corps en mouvements vivants, érotiques et « Cimetière », lieu où repose les morts, nos morts…



Initiation au numérique et parcours prévention connecté

Le numérique prenant de plus en plus d'importance dans nos vies quotidiennes (santé, formalités administratives, liens sociaux), et que cela nous enthousiasme ou non, il est de plus en plus souhaitable et indispensable de « se mettre à la page ».

Dans cette optique, avec l'aide du Département de l'Ardèche, le Centre Multimédia de la MJC Centre social a animé en 2022 des ateliers d'initiation gratuits d'une durée de 5 heures, qui continueront au cours du 1er semestre 2023 (inscriptions closes).

En complément, nous avons candidaté pour un appel à projets de la CARSAT (avec l'AURACS) pour la tenue de 4 ateliers supplémentaires (2 en 2023 et 2 en 2024). Ceux-ci se dérouleront chacun sous forme de 8 modules pour 7 personnes sur 1 mois et demi. Ce projet s'adresse aux personnes de plus de 55 ans souhaitant s'initier à l'informatique. Les cours auront lieu au Centre Multimédia parc Baboin-Jaubert. Les personnes possédant déjà du matériel pourront utiliser leur propre support.

Contact : Jean-Yves Desnos (référent Seniors) : Tél. 06 44 13 19 63 – Mail : animation.seniors@mjclavoulte.com

Tout au long de la saison, retrouvez notre actualité et nos projets sur :
www.mjclavoulte.com

Imprimerie Nouvelle - La Voulte-sur-Rhône